



FOYER RURAL CULTUREL

Armoy - Le Lyaud

Activités 2024-2025



MAIRIE D'ARMOY

202, route du Bois de la Cour - 74200 ARMOY
Tél. 06 51 13 72 36
foyer.armoy.lelyaud@gmail.com



SAS Électricité & Travaux Publics **DEGENÈVE**

Canalisations électriques et télécommunications
Postes HTA
Entretien et construction des réseaux d'éclairage extérieur

285, route du Col de Terramont - 74470 LULLIN
Tél. 04 50 73 81 64
E-mail : accueil@degeneve-electricite.fr



**TERRASSEMENT - VRD - AMÉNAGEMENT
ENROCHEMENT - PARKING - DÉMOLITION**

Port. 06 89 04 20 53
315, route des Blaves - 74200 ALLINGES

www.alpitp.com

ossature bois
charpente
couverture



particuliers
entreprises
collectivités

Ensemble, construisons l'avenir



84, route du Lac - 74550 ORCIER - Tél. 04 50 73 91 23 - info@favrat.fr
www.favrat.fr



PLATINE DE JEUX POUR ENFANTS DE 1 À 12 ANS

1, impasse de la Poudrière - 74200 THONON
www.lemankid.com - Tél. 07 52 04 09 64



Armoey

06 10 66 28 31

Thonon-les-bains

04 50 71 97 27

Bons en chablais

04 50 95 94 08

Sciez-Bonnatrait

04 50 72 12 94



www.midroit-controle.fr

Industrie / ERP / Particuliers

- Contrôle réglementaires obligatoires des installations électriques et certificat Q18
- Engins de levage - terrassement
- Recherches de défaut et réparations câbles chauffants
- Thermographie infrarouge et certificat Q19

Infiltrométrie / Test d'étanchéité à l'air / attestation RT 2012 / RE 2020

Et bien d'autres prestations,

Renseignez-vous au 04.50.71.16.36 ou contact@midroit-controle.fr

sas Bruno VERGORI et Fils
Menuiseries Bois et Bois & Aluminium

561 Route des Blaves
Zone industrielle de Noyer
74200 ALLINGES

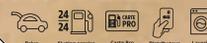
Tél : 04 50 70 51 03
Fax : 04 50 70 54 39
info@vergori-menuiserie.com



**LA BONNE ADRESSE
POUR MIEUX MANGER
AU MEILLEUR PRIX.**

ALLINGES

Du lundi au samedi de 8h30 à 19h30
Le dimanche de 8h30 à 12h30



Intermarché
S O U P E R M A R C H É





FOYER RURAL

CULTUREL

Armoy - Le Lyaud

Saison 2024-2025

TABLE DES MATIÈRES

Inscription, paiement, équipement	p. 4
Les cours Créativité, Langues et Chant	p. 6
Les cours Sport et Détente	p. 9

PERMANENCE DU SECRÉTARIAT

Salle de réunion de la mairie d'Armoy
Les mardis de 9 h à 12 h sauf vacances scolaires

ADHÉSIONS VALABLES

DE SEPTEMBRE 2024 À SEPTEMBRE 2025

Adultes (18 ans et plus au 1 ^{er} octobre)	20 €
Adolescents (entre 13 et 18 ans au 1 ^{er} octobre)	15 €
Enfants (moins de 13 ans au 1 ^{er} octobre)	12 €
Pour les sessions Qi Gong et Pâtisserie	4 €



INFORMATIONS IMPORTANTES

- Pour toute activité, un nombre de participants doit être atteint pour démarrer. Si ce nombre est insuffisant, l'activité sera annulée. Compte-tenu des 2 séances d'essai, la décision de poursuite de l'activité pour l'année sera prise fin septembre.
- Un cours pourra être modifié ou ajouté en fonction du nombre des inscrits.
- Pas d'activité pendant les vacances scolaires sauf stages.
- Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents en dehors des heures d'activité et doivent être accompagnés jusqu'aux salles.
- Le respect des horaires est essentiel au bon déroulement des séances.
- Le nombre de séances est donné à titre indicatif. Les cours non-faits seront rattrapés dans la mesure du possible.

INFOS UTILES

L'INSCRIPTION

Samedi 31 août à la SALLE POLYVALENTE à la Mairie d'Armoy

De 9 h à 11 h 30 : matinée "Portes Ouvertes" au cours de laquelle animateurs et responsables présentent les activités et procèdent aux inscriptions.

De 14 h à 16 h 30 : inscriptions

Mercredi 4 septembre de 17 h à 19 h, à la salle de réunion à la mairie d'Armoy : inscriptions.

Lors des permanences à Armoy, le mardi matin de 9 h à 12 h

LE PAIEMENT

- Le règlement des activités s'effectue à l'inscription.
- Les chèques vacances sont acceptés
- Si l'activité ne convient pas, le remboursement est possible avant la 3^e séance (sauf pour les cours de Qi Gong et atelier Pâtisserie)
- Le paiement de l'adhésion est immédiat.
- L'inscription se fait pour l'année.

- Un règlement par activité vous sera demandé

- Le paiement de l'activité peut être échelonné sur 3 mois consécutifs, sans frais, uniquement s'il est effectué par chèque.
- Remise de 15 € pour 3 activités individuelles ou familiales.
- Si l'activité ne démarre pas, le remboursement est immédiat.

L'ÉQUIPEMENT

Pour les activités sportives en salle, prévoir une tenue confortable, des chaussures pour le sport en salle, une bouteille d'eau, une serviette.

Pour la couture et le dessin : chaque participant doit avoir son propre matériel, la liste est remise en début d'année.



**les carrières
chablaisiennes**
S.A.S.U au capital de 30 000 €
BUREAU : 6 rue Pasteur - 74200 THONON LES BAINS

Société d'Installation et de Production d'Énergie

S.I.P.E.

Construction réseaux électriques
Travaux souterrains et aériens - Éclairage public
Location de groupes électrogènes

Z.A.C. du Larry et 3, route d'Armoy
74200 THONON-LES-BAINS

Tél. 04 50 81 90 32 - Tél./Fax 04 50 81 40 24
E-mail : sipe.societe@wanadoo.fr

FOYER RURAL CULTUREL

Armoy - Le Lyaud

En adhérant au Foyer Rural, vous êtes automatiquement adhérent de la FOL. Vous bénéficiez ainsi de l'assurance APAC.

Le paiement des cartes individuelles d'adhésion permet d'obtenir les garanties en assurance responsabilité civile personne morale et physique, défense civile, protection juridique, assurance dommages, assurance individuelle accident, assistance rapatriement au cours des activités.

L'abandon d'une activité en cours d'année doit être justifié par un certificat médical pour être remboursée, au prorata du temps. L'adhésion au Foyer n'est pas remboursée.

Une activité suivie de façon irrégulière ne donne lieu à aucune réduction.

Un changement d'animateur en cours d'année ne donne pas lieu à remboursement.



CRÉATIVITÉ, LANGUES ET CHANT

COUTURE

Par Josiane HYACINTHE

Pour celles et ceux qui aiment coudre ou souhaitent apprendre • Matériel non-fourni

- 🕒 Lundi de 13 h 30 à 16 h 30 🏠 Salle de réunion à la Mairie d'Armoy - 22 séances
- 📅 Début des cours : Lundi 23 septembre 2024 € Prix : 300 €/an + adhésion

APRÈS-MIDI LOISIRS

Par Joëlle CORSANO

*Quelques heures de détente pour partager les idées, le savoir-faire, des jeux...
A chacun de communiquer ses attentes !*

- 🕒 Jeudi de 14 h à 17 h 🏠 Salle de réunion de la Mairie d'Armoy - 30 séances
- 📅 Début des cours : Jeudi 19 septembre 2024 € Prix : 10 €/an + adhésion

DESSIN

Par Luce PERNIER

Adultes et enfants à partir de 12 ans

Accompagnement pour la réalisation de portraits, nature-mortes, paysages, dessins imaginaires, à l'aide de différentes techniques, fusain, pastel, crayons, aquarelles, gouaches.

Matériel non fourni

- 🕒 Mardi de 18 h à 20 h 🏠 Salle des Étangs à la Mairie du Lyaud - 30 séances
- 📅 Début des cours : Mardi 17 septembre 2024 € Prix : 290 €/an + adhésion



CRÉATIVITÉ, LANGUES ET CHANT

ENSEMBLE VOCAL HERMIONE

Par Caroline JACQUET

Venez partager avec nous le plaisir de chanter !

Réveil corporel, mouvements et enchaînements en lien avec la respiration procurant détente et apaisement. Echauffement doux et progressif de la voix.

Répertoire éclectique puisé dans différentes périodes et cultures, apprivoisé dans la joie et la bonne humeur !

🕒 Mercredi de 20 h à 21 h 30 🏠 Salle de musique du Lyaud - 30 séances

📅 Début des cours : Mercredi 18 septembre 2024 € Prix : 210 €/an + adhésion

APPRENDRE À APPRENDRE

par Sigrid CLOPPET

NOU
VEAU

Stage pendant les vacances scolaires

Apprendre à apprendre avec plaisir, motivation et efficacité.

S'amuser en abordant des notions principales en anglais, maths et français pour apprendre autrement en petit groupe ! (Chants, théâtre, calligraphie, jeux, danses, expériences, dessins, histoires, etc.). Votre enfant découvrira ainsi ses forces et ses talents, ce qui lui permettra d'avoir des clés d'un apprentissage efficace.

Le stage s'oriente autour d'un thème particulier en fonction de l'époque dans l'année.

📅 **Vacances de Toussaint 21-25 octobre 2024** > Halloween

📅 **Vacances de février 3-7 mars 2025** > Voyage autour du monde

📅 **Vacances de printemps 22-26 avril 2025** > La machine à remonter le temps

🕒 Du lundi au vendredi de 13 h 30 à 15 h : lycéens (apprendre à apprendre + orientation études)

🕒 Du lundi au vendredi de 15 h à 16 h 30 : Ecole primaire (6-11 ans)

🕒 Du lundi au vendredi de 16 h 30 à 18 h : Collège (12-15 ans)

🏠 Salle des Etangs à la Mairie du Lyaud € Prix : 80 €/stage

Sigrid CLOPPET Apprentis#sages - Psychopédagogue et professeure agrégée

Spécialisée dans les troubles de l'apprentissage, et l'accompagnement des choix d'orientation.

 <p>Les enfants de Jean-Pierre Fillon</p>	 Maintenance chaudières Chauffage / RGE	<p>ZI de la Genevrière - 289 route des Blaves 74200 ALLINGES</p> <p>04 50 39 45 71 - 04 50 73 90 43 bureau@savgazdeli.fr</p> <p>IBAN : FR76 1680 7000 3731 0359 4823 535 - BIC : CCBPFRPPGRE</p> <p>SIRET : 4125284800018 TVA : FR044125284800018 RCS THONVALLES 4125284800018</p>
	 Sanitaire / Agréée Handibat Gaz  Energies renouvelables	

LES COURS

CRÉATIVITÉ, LANGUE ET CHANT

ANGLAIS Par Marielle HUGONIN



Diplômée de l'Université de Grenoble, Marielle HUGONIN n'a de cesse de se cultiver et d'apprendre, poussée par sa soif de connaissances, son dynamisme et l'envie de partager sa passion.

Pédagogue, dotée d'une grande capacité de communication elle a su conquérir le cœur de ses jeunes élèves (et des moins jeunes !) Ses cours s'appuient sur l'art, la littérature, la presse, la poésie, la chanson, la cinématographie et même la cuisine ! Venez donc découvrir l'anglais ou renforcer vos connaissances. Elle saura faire de vos leçons des cours vivants et animés où l'ennui n'existe pas et mettra ses compétences à votre service pour progresser rapidement. Lancez-vous ! **10 personnes maximum.**

- 🕒 Lundi de 18 h à 19 h 🏠 Salle de réunion à la Mairie d'Armoay - 30 séances
- 📅 Début des cours : Lundi 16 septembre 2024 € Prix : 280 €/an + adhésion

ATELIER PÂTISSERIE par Isabelle MULLER Diplômée du CAP Pâtisserie

Adultes / Enfants à partir de 8 ans

Venez partager un moment convivial et gourmand mêlant création, théorie et dégustation. Lors des ateliers de pâtisserie vous réaliserez tout de A à Z, de la pâte jusqu'au montage de votre gâteau. Vous apprendrez les petites astuces pour réaliser la pâtisserie du jour. Les fournitures et les ingrédients ainsi que la recette sont fournis et bien entendu chacun emporte sa pâtisserie à la maison. La pâtisserie n'aura plus de secrets pour vous. "La passion c'est comme un gâteau, ça se partage"

Session de 5 séances

- 📅 1^{re} session : Tartes : 18/09 - 02/10 - 09/10 - 16/10 - 6/11
- 📅 2^e session : Biscuits et cakes : 13/11 - 27/11 - 4/12 - 11/12 - 18/12
- 📅 3^e session : Cupcakes et muffins : 8/01 - 15/01 - 29/01 - 5/02 - 12/02
- 📅 4^e session : Pâtisseries sans gluten : 12/03 - 19/03 - 2/04 - 9/04 - 16/04
- 📅 5^e session : Crème : 7/05 - 14/05 - 21/05 - 4/06 - 11/06

🏠 Salle cuisine de la Mairie du Lyaud

🕒 Atelier Enfants à partir de 8 ans : Mercredi de 14 h à 16 h

🕒 Atelier Adultes : Mercredi de 18 h à 20 h

€ Prix : 120 €/session + 4 € adhésion par session



Mini stage pendant les vacances

Pour enfants à partir de 8 ans

Stage de deux demi-journées le lundi et le mardi de la première semaine des vacances scolaires de 14 h à 16h sur les thèmes suivants :

- 📅 Vacances octobre : Gâteau chouette et cake pops
- 📅 Vacances décembre : Sablés décorés
- 📅 Vacances février : Cupcakes et cookies
- 📅 Vacances avril : Bento cake et muffins

€ Prix : 50 €/stage

SPORT ET DÉTENTE

GYMNASTIQUE DOUCE ADULTES Par Martine MATER

Réveil musculaire, renforcement et tonification, maintien du dos, respiration, étirements et relaxation. Séance d'1 heure 1/4.

- 🕒 Jeudi de 10 h à 11 h 15
- 🏠 Salle des Étangs à la Mairie du Lyaud - 32 séances
- 📅 Début des cours : Jeudi 19 septembre 2024
- 💶 Prix : 250 €/an + adhésion

YOGA Par Martine MATER

Initiation et/ou perfectionnement de techniques de Hatha-Yoga à travers des postures statiques ou dynamiques, où nous cherchons à orienter le mental grâce à la perception corporelle. Le pranayama (exercices respiratoires) nous aide à affiner ces perceptions et à maîtriser notre souffle. Chaque séance se termine par un moment de relaxation bienfaisante.

- 🕒 Mardi de 8 h 45 à 10 h ou de 12 h 15 à 13 h 30
- 🏠 Salle des Étangs de la Mairie du Lyaud - 32 séances
- 📅 Début des cours : Mardi 17 septembre 2024
- 💶 Prix : 265 €/an + adhésion

PILATES par Ourida SABET

Pilates sans dégât méthode Bernadette De Gasquet Dès 16 ans - Débutant ou confirmé - Public : femmes et hommes

La méthode pilates allie le corps et l'esprit, elle exige une préparation mentale et physique. La respiration se coordonne avec des mouvements fluides tout en veillant à maintenir une bonne posture. Son objectif principal est de raffermir et d'allonger les muscles pour obtenir un corps équilibré et plus souple. La méthode De Gasquet en pilâtes consiste à libérer la respiration abdominale via une posture libre de tensions excessives, d'expérimenter une pratique physiologique qui s'adapte à chacun et de préserver l'intégrité corporelle en évitant les hyperpressions abdominales, périnéales et discales.

- 🕒 Mardi de 18 h 15 à 19 h 15 ou de 19 h 30 à 20 h 30
- 🏠 Salle des Etangs à la Mairie du Lyaud - 30 séances
- 📅 Début des cours : Mardi 17 septembre 2024
- 💶 Prix : 240 €/an + adhésion

SPORT ET DÉTENTE



SOPHROLOGIE par Stéphanie SAUBIN

Pratiquer la sophrologie, c'est comme ouvrir une porte vers un monde de sérénité et d'équilibre intérieur. Imaginez-vous plongé dans un cocon de relaxation, où le tumulte extérieur s'apaise et où vous vous reconnectez à votre être profond.

Chaque séance vous guide avec douceur vers un état de conscience élargie, vous permettant d'explorer vos ressources intérieures et de développer une meilleure compréhension de vous-même.

Grâce à **des exercices simples et accessibles à tous** (respirations, exercices doux du corps adaptés à la mobilité de chacun et visualisations mentales), la sophrologie vous offre les clés pour gérer le stress, renforcer votre confiance en vous et cultiver une vie plus harmonieuse.

C'est une aventure intérieure captivante qui vous attend, où chaque souffle vous rapproche un peu plus de votre bien-être et de votre épanouissement personnel.

🕒 Lundi de 10 h à 11 h 15 🏠 Salle des Etangs à la Mairie du Lyaud - 30 séances

📅 Début des cours : Lundi 16 septembre 2024 € Prix : 250 €/an + adhésion

STRETCHING par Elodie PEILLEX

Son objectif est de tendre, d'assouplir, d'étirer les tissus organiques, en particulier les fibres musculaires, les articulations ... Il s'agit de pratiquer des étirements en douceur et de façon passive, sans à-coups. Les mouvements sont accompagnés d'un travail respiratoire. Les inspirations sont suivies d'expiration, pendant lesquelles on allonge un peu plus le muscle, on étire un peu plus le tendon, ou l'on élargit l'amplitude de l'articulation.

🕒 Mardi de 18 h à 19 h

🏠 Gymnase du groupe scolaire au Lyaud - 30 séances

🕒 Jeudi de 10 h 30 à 11 h 30

🏠 Salle polyvalente d'Armoay - 30 séances

📅 Début des cours : Mardi 17 septembre 2024 ou jeudi 19 septembre 2024

€ Prix : 190 €/an + adhésion



SPORT ET DÉTENTE

QI GONG

Par Virginie DEFFERRARD

Dès 15 ans, débutant ou confirmé

Reliés avec les énergies du Ciel et de la Terre, les mouvements lents du Qi Gong sont guidés par la pensée et la respiration, ils font circuler l'énergie dans le corps et les organes. C'est une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise. Cette pratique corporelle permet en outre de retrouver une sérénité intérieure, de dissoudre la fatigue et le stress, de calmer, modérer ses émotions, de renforcer ses défenses immunitaires.

Les cours seront séparés en 5 thèmes (inscription à un ou plusieurs thèmes possible, tarif préférentiel pour l'inscription aux 5 thèmes)

1^{er} thème : poumon et la respiration (du 16/9 au 18/10 soit 5 cours)

2^e thème : rein et problèmes de dos (du 4/11 au 20/12 soit 7 cours)

3^e thème : rate estomac et système digestif (du 6/01 au 21/02 soit 7 cours)

4^e thème : foie et gestion du stress (du 10/03 au 18/04 soit 6 cours)

5^e thème : cœur et apaisement du mental (du 05/05 au 07/06 soit 5 cours)

☉ Lundi de 17 h 30 à 18 h 45 ☉ Lundi de 19 h 15 à 20 h 30

☉ Mardi de 14 h à 15 h 15 ☉ Mercredi de 9 h 30 à 10 h 45 (cours adapté, plus doux)

🏠 Salle des Hermones à la Mairie du Lyaud – 30 séances

€ Prix Thème 1 : 50 €, Thème 2 : 70 €, Thème 3 : 70 €, Thème 4 : 60 €,

Thème 5 : 50 € + adhésions foyer rural 4 € / thème

Si inscription à l'année, tarif préférentiel de 250 € + adhésion

📅 Début des cours : Lundi 16 septembre, mardi 17 septembre et mercredi 18 septembre 2024

Des stages le dimanche matin sur les différents thèmes seront proposés dans l'année.



SPORT ET DÉTENTE

ZUMBA par Sandra



*C'est vous
qui en parlez
le mieux*

La Zumba, c'est Méga Top

Lukas – Zumba Kids

*C'est de la danse où tout le monde peut
venir car Sandra est une super prof et on
s'amuse bien ! »*

Hailey – Zumba Kids

*Si vous avez envie de vous déhancher sur
des rythmes endiablés alliant cardio, danse
et styles variés...si vous aimez transpirer,
c'est par ici qu'il faut venir se défouler ! »*

Estelle – Zumba Adultes

*La zumba, c'est un enchaînement de mouve-
ments en dansant dans la bonne humeur où
tout le monde peut venir même si on ne sait
pas danser ! Tout le monde est accepté : du
débutant au performeur »*

Caroline – Zumba Adultes

- ⊖ Mardi de 17 h 45 à 18 h 30 - Pour enfants de 5 à 7 ans
- ⊖ Mardi de 18 h 30 à 19 h 15 - Pour enfants de 8 à 12 ans
- ⊖ Mardi de 19 h 30 à 20 h 15 - Pour enfants à partir de 13 ans et adultes
- ⊖ Jeudi de 20 h 15 à 21 h - Pour enfants à partir de 13 ans et adultes
- 🏠 Salle polyvalente d'Armo - 30 séances
- 📅 Début des cours : Mardi 17 septembre et jeudi 19 septembre 2024
- € Prix : 180 €/an + adhésion



DOMIAL
Electroménager, image et son

DÉPANN'MÉNAGER

94, rue du Sanjhon
74200 LE LYAUD
Tél. 04 50 73 99 94
pellieux.1@wanadoo.fr

SPORT ET DÉTENTE

CARDIO TRAINING par Elodie PEILLEX

Dès 16 ans - Tous niveaux - Public : femmes et hommes

Cette activité comprend tous les exercices qui permettent d'augmenter la fréquence cardiaque grâce à un effort plus ou moins intense.

- 🕒 Mardi de 19 h à 20 h 🏠 Gymnase du groupe scolaire au Lyaud - 30 séances
- 🕒 Jeudi de 9 h 30 à 10 h 30 🏠 Salle polyvalente d'Armoy - 30 séances
- 📅 Début des cours : Mardi 17 septembre 2024 ou Jeudi 19 septembre 2024
- 💶 Prix : 180 €/an + adhésion

ART DU CIRQUE par Franck DEVAUX

Pour les enfants de 5 à 13 ans

Le cirque est à la fois un sport, un art mais aussi une invitation au monde de l'imaginaire et du rêve. Il permet de développer ses capacités physiques, mentales et créatives.

Venez découvrir et apprendre ses multiples disciplines: trapèze, fil d'équilibre, jonglerie, boule d'équilibre, échasses, rola bola, pyramide...

Pour les petits : éveil corporel et jeux de cirque.

Pour les plus grands : initiation et perfectionnement aux techniques circassiennes.

Création d'un spectacle en fin d'année.

- 🕒 Mercredi de 9 h 30 à 11 h 🏠 Salle polyvalente d'Armoy - 30 séances pour les 7/13 ans
- 💶 Prix : 350 €/an + adhésion
- 🕒 Mercredi de 11 h à 12 h - Salle polyvalente d'Armoy - 30 séances pour les 5/6 ans
- 💶 Prix : 250 €/an + adhésion
- 📅 Début des cours : Mercredi 18 septembre 2024



SPORT ET DÉTENTE



CUISSES ABDOS FESSIERS (CAF)

par Natacha BEL

Dès 16 ans Débutant ou confirmé Public : femmes et hommes

Le cours collectif CAF, abréviation de Cuisses Abdos Fessiers, est un travail de renforcement musculaire spécifiquement conçu pour le bas du corps. Grâce à différentes options proposées durant le cours, cette activité peut être adaptée à tous les niveaux et reste accessible au plus de 16 ans.

🕒 Lundi de 18 h 30 à 19 h 30 ou Mardi de 9 h 30 à 10 h 30

🏠 Salle Polyvalente Mairie d'Arroy – 30 séances

📅 Début des cours : Lundi 16 ou Mardi 17 septembre 2024

💶 Prix : 190 € /an + adhésion

FITNESS BAND

par Natacha BEL



Dès 16 ans Débutant ou confirmé Public : femmes et hommes

Cours de fitness dynamique et légèrement dansé qui vous permettra de renforcer le bas du corps grâce à une bande élastique fournie sur place. Des exercices simples et fun pour un entraînement sportif dans la bonne humeur. Accessible à tous, dès 16 ans.

🕒 Lundi de 19 h 30 à 20 h 30 ou Jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

🏠 Salle Polyvalente de la Mairie d'Arroy – 30 séances

📅 Début des cours : Lundi 16 ou Jeudi 19 septembre 2024

💶 Prix : 190 € /an + adhésion





ÉCOLE DE MUSIQUE

LYAUD | ARMOY



INFOS DIVERSES

Dans un environnement convivial, des cours de musique dirigés par :

Florent Valsesia / Florian Bordeaux / David Palluel /
Jean-Marie Reboul / Sébastien Chatelain / Reiko Bayon Hazama

Cours d'instruments individuels (à partir de 6 ans) :

30 ou 45 minutes / semaine

Piano - Guitare - Basse - Batterie - Violon

Cours collectifs :

1h / semaine

- Eveil Musical (à partir de 3 ans)
- Orchestre Juniors
- Orchestre Adultes
- Chœur Ado / Adultes (1 samedi matin toutes les 2 semaines)
- Concert d'harmonisation (*Méditation au piano, composition musicale personnalisée*)

Lieu : tous nos cours d'instruments se dérouleront à l'école de musique à la mairie du Lyaud.

Horaires : à définir avec les professeurs au moment des inscriptions pour les cours individuels.

Renseignements tarifs : musiquelelyaudarmoy@gmail.com

LES AUTRES MANIFESTATIONS

EXPO ARTISANALE

Les artistes amateurs locaux viennent exposer leurs créations et partager leur passion.

Samedi 26 et dimanche 27 octobre 2024

Salle Polyvalente de la Mairie d'Armoiy

Entrée libre



**40, route des Blaves
ALLINGES**

04 50 26 29 13
fillion.imprimerie@free.fr

Suivez-nous sur
 Instagram

**Tabac - Presse
Loto - PMU**

Olivier et Annick MARTIN

 1200, route de Noyer
74200 ALLINGES

 09 61 26 04 72

 mart.oliannick@orange.fr






**PARTNER
CHAUFFAGE**

DÉPANNAGE - INSTALLATION
ÉNERGIES RENOUVELABLES

Contrat d'entretien chaudières fioul et gaz
Pompe à chaleur - Adoucisseur






Yves BURNICHON / Thomas BAZZANI
partner.chauffage@gmail.com / Z.A. du Gotzy - 74500 LARRINGES

Tél. 04 50 70 58 81



PHARMACIE DE NOYER
Valérie et Mario LACAVA
Docteurs en Pharmacie

HORAIRES D'OUVERTURE
du lundi au vendredi : 8 h 30/12 h 30 - 14 h/19 h
samedi : 8 h 30/17 h NON STOP

LOCATION - VENTE - INSTALLATION À DOMICILE

388, avenue de Thonon - 74200 ALLINGES
[Tél. 04 50 70 51 93 - pharmacieledenoyer@perso.alliadis.net](mailto:Tel.04.50.70.51.93-pharmacieledenoyer@perso.alliadis.net)

LA FERME DE TROSSY






FABRICATION FERMIERE DE
REBLOCHON, ABONDANCE, TOMME & RACLETTE

90, route de Trossy - 74200 LE LYAUD - Tél./Fax 04 50 70 57 19
www.lafermedetrossy.com

Boucherie d'Armo

Boucherie • Charcuterie • Traiteur

Benoît Favier-Bosson
3565 Chef-lieu - 74200 Armo

Tél. 04 50 17 49 91

Nous adressons nos très chaleureux remerciements à tous les annonceurs pour leur participation à la réalisation de cette brochure, ainsi qu'aux communes d'Armo et de Le Lyaud, le SIVOM Armo-Le Lyaud, le Conseil Départemental de la Haute-Savoie, Thonon Evénements, Thonon Agglo pour leur soutien.

**FOYER
RURAL
CULTUREL**
Armo-Le Lyaud

202, route du Bois de la Cour - 74200 ARMOY
foyer.armoy.lelyaud@gmail.com
Tél. 06 51 13 72 36